



FLORE FRIEDMAN TRAITEUR

Votre traiteur engagé qui éveille le(s) sens



06 86 99 98 72



contact@florefriedman-traiteur.fr



florefriedman-traiteur.fr



[flore_friedman](https://www.instagram.com/flore_friedman/)



OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE PAUSE GOURMANDE, SAINTE ET RESPONSABLE



**Petits-déjeuners
vitaminés**

**Lunch-box
végétariennes**

**Restauration pour
séminaires ou
conférences**

**Buffets et cocktails
de saison**



POURQUOI CHOISIR UN TRAITEUR ÉCO-RESPONSABLE ?

- ❖ Valoriser votre démarche RSE
- ❖ Offrir à vos équipes une expérience gustative positive, originale et cohérente avec vos valeurs
- ❖ Soutenir une économie locale et des pratiques durables

NOS ENGAGEMENTS

- ✓ 100 % végétarien, fait maison et de saison
- ✓ Livraison douce en vélo cargo
- ✓ Cuisine anti-gaspi, vaisselle chinée & emballages recyclables
- ✓ Producteurs bio/raisonnés & circuits courts



TOUTES NOS PRESTATIONS SONT RÉALISÉES SUR-MESURE.

VOICI QUELQUES EXEMPLES DE MENUS



Petits-déjeuners vitaminés

À partir de 10€ pp
min 200€/commande

- ❖ Café de spécialité/Thé/Chai latte maison (thé épicé)
- ❖ Pain au levain, beurre fumé, beurre de pomme, confiture
- ❖ Granola maison/Fromage blanc/Fruits frais
- ❖ Pancakes
- ❖ Cinnamon roll/viennoiseries

Lunch-box végétariennes

À partir de 20€ pp
min 200€/commande

- ❖ Tatin d'échalotes caramélisées
- ❖ Boulgour, légumes rôtis, concombres marinés au sésame
- ❖ Pâtes Orzo, burrata, basilic, sauce citronnée aux champignons
- ❖ Sandwich toasté façon banh mi
- ❖ Tarte aux fruits d'automne

Restauration pour séminaires ou conférences

À partir de 20€ pp
min 200€/commande

- ❖ Bar à salades
- ❖ Bar à soupes
- ❖ Pommes de terre rôties, lentilles, pickles d'oignons rouges, crème crue, noix toastées
- ❖ Quinoa, betteraves, endives, chèvre frais
- ❖ Fruits frais, cookies, cakes
- ❖ Boissons chaudes

Buffets et cocktails de saison

À partir de 11€ pp
min 200€/commande

- ❖ Tartelette croustillante, courge rôtie
- ❖ Mini cake olives violettes, crème au paprika
- ❖ Sablé au parmesan, carottes au cumin
- ❖ Fondant choco-sarrasin
- ❖ Moelleux poire noisette